

Neue Therapie bei Krampfadern

## Kunststoffmantel rettet die Vene

Veröden, verkleben, entfernen – so werden schwache Adern meist behandelt. Schonender ist ein neues Verfahren

Ganz vorsichtig legt Dr. Steffen ein Stück Vene in der Leiste von Sandra S. frei. Mit Spezialinstrumenten fügt er einen zarten Kunststoffmantel um das feine Adergewebe. Die 30-jährige Apothekenhelferin litt lange unter ausgeprägten Krampfadern. Schwere dicke Beine und Schmerzen machten

grenzt ihren Durchmesser. Somit können die Venenklappen im Inneren wieder schließen und ihre Arbeit verrichten: das Blut zum Herzen zurückzutransportieren.

● **Kurz und schmerzlos** Nach 30 Minuten ist der Eingriff überstanden. Sandras Venen waren noch nicht zu stark geschädigt und konnten von Dr. Steffen gerettet werden. Der Blutfluss in der Ader wird sich bald regulieren und die Vene kann sich erholen. Nach dem Eingriff wird Sandras Bein fest umwickelt. Sie darf nach einer kurzen Ruhepause erste Schritte gehen. Die Nacht verbringt sie bereits zu Hause. Nach sechs Wochen Kompressionstherapie sind Sandras Beine wie neu.



So sieht der Kunststoffmantel für die Vene aus: das feine Material ist fest und doch elastisch

● **Innerer Kompressionsstrumpf** Der Kunststoffmantel repariert die ausgeleierte Vene, erläutert der Chirurg und Chefarzt Dr. Horst Peter Steffen. Das nur 0,2 Millimeter dünne Flies ummantelt die Ader und be-

Hilfe ohne Operation

## Mikrowellen stoppen übermäßiges Schwitzen

Menschen, die extrem stark unter den Achseln schwitzen, half bisher nur ein radikaler Eingriff, bei dem die Schweißdrüsen ausgeschabt wurden. Seit kurzem bietet die Hautmedizin Kelkheim als erste Praxis in Deutschland eine viel schonendere Lösung: das miraDry-Verfahren.

So funktioniert es: „Die elektromagnetische Energie der Mikrowellen erhitzt die Schweißdrüsen und zerstört sie dauerhaft“, erläutert Dermatologe Dr. Rainer Jokisch. Gleichzeitig verschwindet auch der unangenehme Achselgeruch, da die Geruchsdrüsen ebenfalls verschwinden. Durch konstante

Kühlung spürt der Patient nichts. Nach einer Stunde ist alles überstanden. Nur zwei Behandlungen sind notwendig, um das Schwitzen auf ein Normalmaß zu senken. Die Kosten dafür liegen bei ca. 2500 Euro. Die Kassen zahlen in begründeten Fällen.



Dr. Rainer Jokisch, Hautmedizin Kelkheim, behandelt Hyperhidrose



Das Handstück, das mit Mikrowellen auf die Schweißdrüsen zielt

### Wichtige Adressen

Die Behandlung wird von den Kassen bezahlt. Capio Klinik im Park, Venenzentrum NRW, [www.klinik-im-park.de](http://www.klinik-im-park.de), Hotline 021 03 89 60.

Dr. Steffen von der Capio-Klinik untersucht Sandra S. nach dem erfolgreichen Eingriff

So läuft alles gut: Sandra S. (30) ist ihre Krampfadern los und hat wieder Freude an Bewegung



„Diagnose:“

## Laktose-Intoleranz Wir haben die Lösung

Kennen Sie das auch? Nach dem Essen leiden Sie an Verdauungsbeschwerden, aber manchmal treten die Beschwerden auch erst Stunden später auf? Dann sind Sie einer von rund 12 Millionen Deutschen, die an einer Laktose-Intoleranz (Milchzucker-Unverträglichkeit) leiden und auf den Verzehr von laktosehaltigen Speisen mit Verdauungsbeschwerden reagieren. Doch was ist eigentlich die Ursache einer Laktose-Intoleranz und was kann helfen? Wir zeigen es Ihnen.

Menschen, die laktose-intolerant sind, können die Laktose (Milchzucker) in den Speisen nicht richtig verdauen. Der Grund: Das körpereigene Enzym Laktase, das zum Abbau von Laktose benötigt wird, kann nicht ausreichend oder gar nicht produziert werden. Die Folge: Nach dem Verzehr dieser Speisen kommt es zu Verdauungsbeschwerden. Diese treten jedoch nicht nur nach dem Verzehr von Milchprodukten auf. Auch viele Wurst- und Backwaren, Fertiggerichte oder Süßigkeiten können Verdauungsprobleme auslösen. Denn Laktose ist oftmals auch in diesen Nahrungsmitteln enthalten.

### Hier kommt die Lösung

Doch es gibt eine Lösung für laktose-intolerante Menschen: LactoStop (rezeptfrei, Apotheke). In den Minitabletten steckt das fehlende körpereigene Enzym Laktase. So kann die Laktose gestoppt werden. Schon zwei Minitabletten vor dem Essen reichen aus, um die Verdauungsbeschwerden zu verhindern.

### Sehr gute Verträglichkeit

Wer sich nicht sicher ist, ob er unter einer Laktose-Intoleranz leidet, kann LactoStop einfach einmal ausprobieren. Denn LactoStop hat keine bekannten Nebenwirkungen und kann nicht überdosiert werden. Mit seiner optimalen Dosierung von 5.500 Enzym-Einheiten übertrifft LactoStop sogar noch die Anforderungen der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit. Fragen Sie daher in der Apotheke gezielt nach LactoStop (PZN 10130689).



Unser Zusatz-Tipp:

Bei stärkerer Laktose-Intoleranz fragen Sie in der Apotheke nach LactoStop 14.000!

## Clever sparen mit Diclo-ratiopharm® Schmerzgel

- ✓ Bei Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen
- ✓ Mit dem bewährten Wirkstoff Diclofenac
- ✓ Stoppt den Schmerz und bekämpft die Entzündung
- ✓ Wirkt kühlend, ohne die Haut auszutrocknen



**ratiopharm**

Gute Preise. Gute Besserung.

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel  
Diclofenac-Natrium 10 mg/g Gel. Wirkstoff: Diclofenac-Natrium. Anwendungsgebiete: zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen bei rheumatischen Erkrankungen der Weichteile (Sehnen- und Sehnencheidenentzündung, Schleimbeutelentzündung, Schulter-Arm-Syndrom, Entzündung im Muskel- und Kapselbereich), degenerativen Erkrankungen der Extremitätengelenke und im Bereich der Wirbelsäule, Sport- und Unfallverletzungen (Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen). Warnhinweis: Gel enthält (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Soja), Sojaöl. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 05/14. ratiopharm GmbH, 89070 Ulm, [www.ratiopharm.de](http://www.ratiopharm.de)